

Doppelstunden-Flex-Modell						
1 2 3	08:00– 09:35	1. Doppelstunde (90') mit flexibler Pause (5')	08:00 – 08:45	Einzelstunde (45')		
			08:55 – 10:30	1. Doppelstunde (90') mit flexibler Pause (5')		
	09:45– 10:30	Einzelstunde (45')				
	10:30– 10:55	große Pause I (25')				
4/5	10:55– 12:30	2. Doppelstunde (90') mit flexibler Pause (5')				
	12:30– 12:55	große Pause II (25')				
6 7	12:55– 14:30	3. Doppelstunde (90') mit flexibler Pause (5')	12:55 – 13:40	Einzelstunde (45')	12:55 – 13:40	Einzelstunde (45')
			13:50 – 15:25	3. Doppelstunde (90') mit flexibler Pause (5')	13:50 – 14:35	Einzelstunde (45')
8	14:40 – 15:25	Einzelstunde (45')				
9/10	15:30 – 17:00	4. Doppelstunde (90')				

Doppelstunden-Flex-Modell (Kurzstunden)						
1	08:00– 09:05	1. Doppelstunde (60') mit flexibler Pause (5')	08:00 – 08:30	Einzelstunde (30')		
			08:35 – 09:40	Einzelstunde (30')	1. Doppelstunde (60') mit flexibler Pause (5')	
3	09:10– 09:40					
09:40– 10:00		große Pause I (20')				
4/5	10:00– 11:05	2. Doppelstunde (60') mit flexibler Pause (5')				
11:05– 11:25		große Pause II (20')				
6	11:25– 12:30	3. Doppelstunde (60') mit flexibler Pause (5')	11:25 – 11:55	Einzelstunde (30')	11:25 – 11:55	Einzelstunde (30')
			12:00 – 13:05	3. Doppelstunde (60') mit flexibler Pause (5')	12:00 – 12:30	Einzelstunde (30')
8	12:35 – 13:05	Einzelstunde (30')				
13:10 – 14:10		4. Doppelstunde (60')				